

« Entre Dhuis et Marne » - Le dimanche 10 mai 2020 à 9h15

16 km de sentiers et de chemins verts et 350 m de dénivelé

pour le plaisir des amateurs de course nature

Après le départ en haut du stade de football des Cornouillers, prendre la rue des Cornouillers pour tourner à gauche sur le chemin d'Armoins.

Au bout de ce chemin prendre à droite puis en bas à gauche, à l'extrémité (en V) de la rue Carnot, direction les sentiers.

Sur le chemin des Pointes (qui rejoint la rue des Pointes), prendre à gauche le chemin de la Butte.

Après un virage à droite (au niveau d'une vieille citerne), prendre aussitôt à gauche et remonter en longeant le champ de culture sur votre gauche.

Aller tout au bout du chemin de façon à tourner à droite toujours en longeant le même champ de culture (ne pas tourner à droite sur le chemin monotrace qui rentre dans le petit bois). Respecter la culture et rester bien sur le bord du petit bois.

A l'extrémité du champ, poursuivre tout droit (petite butte à franchir) et prendre le chemin monotrace qui traverse le bois (attention aux obstacles).

A l'intersection avec un sentier, prendre à droite puis remonter vers la Dhuis. Sur la Dhuis, tourner à gauche et rester sur la Dhuis pendant environ 150 m.

Un peu d'histoire : l'aqueduc de la Dhuis fut construit sous le Second Empire (Napoléon III) afin d'alimenter Paris en eau potable. Il traverse des vallées et franchit 132 kilomètres presque à l'horizontale. Il fut construit pour apporter l'eau aux Parisiens mais il sert également aujourd'hui à fournir en eau le parc Disneyland Paris et l'est de la région parisienne.

Après ces 150 m environ sur la Dhuis, prendre à droite au niveau d'une barrière verte, comme pour rejoindre la ruelle des Plâtrières. Puis, juste après à environ 50 m, prendre à gauche pour suivre le chemin vert parallèle à la ruelle des Plâtrières puis à la cour des Gros et qui permet de rejoindre de nouveau la Dhuis (environ 600 m après), juste avant le chemin de l'Entonnoir.

Traversée de la Dhuis pour rejoindre le chemin (sur une longueur d'environ 350 m) bordant un champ de culture qui mène au chemin de la Fosse Colas. Rester bien sur le chemin et respecter le champ et le travail de l'agriculteur.

A la sortie du chemin, prendre à droite (1^{ère} séparation avec le parcours du 22 km) et passer la barrière au niveau du chemin de la Fosse Colas pour reprendre à droite la Dhuis en direction de la rue Albert Mattar.

Prendre à gauche, 400 m après, pour prendre le chemin de l'Entonnoir. Le 1^{er} ravitaillement (4,5 km) est au bout du chemin !

En sortant du chemin de l'Entonnoir, prendre à droite la rue des Gloriettes et se diriger vers la place de Carnetin (angle de la rue des Gloriettes, de la rue de la Croix et de la rue des Combeaux).

Juste après cette place, prendre à gauche le chemin qui descend dans un petit bois. Attention car ça peut glisser et la pente est importante...

Redoubler d'attention lors de la traversée de la RD 418 pour rejoindre les bords de Marne en empruntant le chemin qui longe un champ de culture et après un passage en léger S (gauche puis droite - 2^{ème} séparation avec le parcours 22 km).

A la sortie de ce passage en S, pour rejoindre la forêt des Vallières, prendre sur la droite la petite trace légèrement en biais qui rejoint les bords de Marne que vous allez longer pendant 3 km environ (3^{ème} séparation avec le parcours 22 km environ 1 km après).

Vous êtes dans un territoire Natura 2000 et plus particulièrement dans une zone de nidification avérée du Milan noir sur la partie droite de la forêt peu avant d'en sortir. Dans tout ce secteur, vous serez aussi susceptibles de rencontrer plus de VTT qu'ailleurs car ce site offre un dénivelé intéressant.

Une note d'information sur le territoire Natura 2000 est disponible sur le site de l'association.

A la sortie de la forêt des Vallières, 400 m environ après, prendre à droite le chemin qui remonte et longe cette forêt (4^{ème} séparation avec le parcours 22 km). Ne le quitter pas et remonter toujours droit devant pendant environ 1 km. Attention, la pente s'accroît un peu vers le milieu de cette remontée.

A l'intersection avec le chemin des Garances (petite route), prendre à droite pour rejoindre le 2^{ème} ravitaillement (10 km) sur le territoire de Dampmart, à l'intersection de la Dhuis et de la rue Clément Brevard.

Prendre alors la Dhuis sur votre droite, en direction de Thorigny sur Marne. Ne plus quitter la Dhuis jusqu'à la traversée de la rue Albert Mattar à Carnetin que vous trouverez dans 3 km environ.

Sur la Dhuis, traverser avec prudence la rue de Carnetin à l'entrée de Dampmart puis la rue de la Dhuis à Thorigny. Retrouver alors le plateau de Thorigny et ensuite, traverser avec prudence la rue de Claye à Thorigny puis la rue Albert Mattar à Carnetin.

Poursuivre alors environ 500 m sur la Dhuis et prendre à gauche pour refaire le début du parcours en sens inverse.

Rejoindre le stade de football des Cornouillers où vous êtes accueillis avec les honneurs dus à chaque participant !

Pendant toute la course, rester vigilant aux différents obstacles naturels, aux autres coureurs, aux possibles VTT, aux circulations routières lors des quelques traversées de routes ou de rues et profiter pleinement du paysage. Respecter le code de la route, la nature et prendre beaucoup de plaisir à parcourir ces 16 km dans un territoire superbe.