

« Entre Dhuis et Marne » - Le dimanche 10 mai à 8h45
22 km de sentiers et de chemins verts et 470 m de dénivelé
pour le plaisir des amateurs de trail

Après le départ en haut du stade de football des Cornouillers, prendre la rue des Cornouillers pour tourner à gauche sur le chemin d'Armoins.

Au bout de ce chemin prendre à droite puis en bas à gauche, à l'extrémité (en V) de la rue Carnot, direction les sentiers.

Sur le chemin des Pointes (qui rejoint la rue des Pointes), prendre à gauche le chemin de la Butte.

Après un virage à droite (au niveau d'une vieille citerne), prendre aussitôt à gauche et remonter en longeant le champ de culture sur votre gauche.

Aller tout au bout du chemin de façon à tourner à droite toujours en longeant le même champ de culture (ne pas tourner à droite sur le chemin monospace qui rentre dans le petit bois). Respecter la culture et rester bien sur le bord du petit bois.

A l'extrémité du champ, poursuivre tout droit (petite butte à franchir) et prendre le chemin monospace qui traverse le bois (attention aux obstacles).

A l'intersection avec un sentier, prendre à droite puis remonter vers la Dhuis. Sur la Dhuis, tourner à gauche et rester sur la Dhuis pendant environ 150 m.

Un peu d'histoire : l'aqueduc de la Dhuis fut construit sous le Second Empire (Napoléon III) afin d'alimenter Paris en eau potable. Il traverse des vallées et franchit 132 kilomètres presque à l'horizontale. Il fut construit pour apporter l'eau aux Parisiens mais il sert également aujourd'hui à fournir en eau le parc Disneyland Paris et l'est de la région parisienne.

Après ces 150 m environ sur la Dhuis, prendre à droite au niveau d'une barrière verte, comme pour rejoindre la ruelle des Plâtrières. Puis, juste après à environ 50 m, prendre à gauche pour suivre le chemin vert parallèle à la ruelle des Plâtrières puis à la cour des Gros et qui permet de rejoindre de nouveau la Dhuis (environ 600 m après), juste avant le chemin de l'Entonnoir.

Traversée de la Dhuis pour rejoindre le chemin (sur une longueur d'environ 350 m) bordant un champ de culture qui mène au chemin de la Fosse Colas. Rester bien sur le chemin et respecter le champ et le travail de l'agriculteur.

A la sortie du chemin, prendre à gauche (1^{ère} séparation avec le parcours 16 km) puis descendre le chemin de la Fosse Colas sur environ 450 m. Avant d'arriver à la limite d'un terrain privé, prendre à droite un petit sentier, dit chemin de Mont Dhery, accessible avec une grande marche. Remonter 120 m environ pour rejoindre la Dhuis. Prendre alors à droite et poursuivre sur la Dhuis pour couper de nouveau le chemin de la Fosse Colas (petites barrières métalliques au sol) et retrouver le parcours 16 km. Poursuivre sur la Dhuis en direction de la rue Albert Mattar.

Prendre à gauche, 400 m après avoir rejoint le parcours 16 km, pour prendre le chemin de l'Entonnoir. Le 1^{er} ravitaillement (5,5 km) est au bout du chemin !

En sortant du chemin de l'Entonnoir, prendre à droite la rue des Gloriettes et se diriger vers la place de Carnetin (angle de la rue des Gloriettes, de la rue de la Croix et de la rue des Combeaux).

Juste après cette place, prendre à gauche le chemin qui descend dans un petit bois. Attention car ça peut glisser et la pente est importante...

Redoubler d'attention lors de la traversée de la RD 418 pour vous diriger vers les bords de Marne en empruntant la mono trace qui longe un champ de culture.

A la sortie de cette mono trace, prendre à gauche sur le chemin.

Suivre ce chemin (2^{ème} séparation avec le parcours 16 km) pendant 1 200 m environ. La forêt est toujours située sur votre gauche et sur votre droite, alternance de bois et de prairie.

Vous êtes dans un territoire Natura 2000 et plus particulièrement dans une zone de nidification avérée du Milan noir sur la partie droite de la forêt peu avant d'en sortir. Dans tout ce secteur, vous serez aussi susceptibles de rencontrer plus de VTT qu'ailleurs car ce site offre un dénivelé intéressant.

Une note d'information sur le territoire Natura 2000 est disponible sur le site de l'association.

Après 550 m environ, intersection avec un autre chemin et poursuivre tout droit.

Passage à gué d'un petit ruisseau (300 m environ après l'intersection précédente), toujours en longeant la plaine de la Graverolle.

Environ 400 m après, avant de rentrer complètement dans la forêt, prendre à droite à l'extrémité de la prairie pour rejoindre le bord de Marne.

Environ 10 m après, prendre de nouveau à droite pour suivre le bord de Marne pendant environ 2 km.

Environ 1 400 m après ce changement de direction, retrouver le parcours 16 km et le suivre pendant environ 600 m.

Quitter de nouveau le parcours 16 km (3^{ème} séparation avec le parcours 16 km) et prendre à droite le chemin qui remonte dans la forêt. Remonter tout droit ce chemin pendant environ 500 m. Après une première intersection après 370 m environ, prendre à gauche à la suivante (environ 130 m après la précédente intersection).

Longer alors le haut de la forêt sur 1 500 m en suivant bien le balisage car de nombreux chemins se rencontrent. Aucun risque cependant de se perdre car à votre droite se situe le chemin communal de la haie d'Aunois et à gauche, tout en bas, la Marne.

Après ses 1 500 m, commencer à redescendre vers le bord de Marne en prenant à gauche puis à droite puis à gauche. Retrouver le bord de Marne et le parcours 16 km après 650 m environ de descente.

Arrivé sur le bord de marne, prendre à droite sur 450 m. Après être sorti de la forêt, quitter la mono trace entre la Marne et le champ pour prendre le chemin à droite. Après 150 m, le quitter ensuite par la gauche et laisser également le parcours 16 km (4^{ème} séparation). Prendre ensuite à droite puis après à gauche pour retrouver le chemin communal du Champ Breton.

Après 220 m, prendre à droite le chemin en terre qui remonte entre les champs. Après 1 100 m environ, prendre à gauche un chemin qui descend (200 m avant de rejoindre la Dhuis).

En bas de ce chemin, prendre à droite pour remonter la Dhuis jusqu'au 2^{ème} ravitaillement situé à environ 16 km. Retrouver alors le parcours 16 km à ce ravitaillement sur le territoire de Dampmart, à l'intersection de la Dhuis et de la rue Clément Brevard.

Poursuivre sur la Dhuis en direction de Thorigny sur Marne. Ne plus quitter la Dhuis jusqu'à la traversée de la rue Albert Mattar à Carnetin que vous trouverez dans 3 km environ.

Sur la Dhuis, traverser avec prudence la rue de Carnetin à l'entrée de Dampmart puis la rue de la Dhuis à Thorigny. Retrouver alors le plateau de Thorigny et ensuite, traverser avec prudence la rue de Claye à Thorigny puis la rue Albert Mattar à Carnetin.

Poursuivre alors environ 500 m sur la Dhuis et prendre à gauche pour refaire le début du parcours en sens inverse.

Rejoindre le stade de football des Cornouillers où vous êtes accueillis avec les honneurs dus à chaque participant !

Pendant toute la course, rester vigilant aux différents obstacles naturels, aux autres coureurs, aux possibles VTT, aux circulations routières lors des quelques traversées de routes ou de rues et profiter pleinement du paysage. Respecter le code de la route, la nature et prendre beaucoup de plaisir à parcourir ces 22 km dans un territoire superbe.